

# Kit de herramientas para redes sociales

## EL MOMENTO DE CUIDAR

Semana Mundial de Acción sobre  
las ENT, 14-21 de septiembre de 2023

#ActOnNCDs



# Descubre el kit

Este conjunto de herramientas para las redes sociales se ha desarrollado para apoyar tu participación en la **Semana Mundial de Acción sobre las Enfermedades No Transmisibles (ENT) 2023, del 14 al 21 de septiembre.**

En el período previo y durante toda la semana de acción, te alentamos a usar el poder de las redes sociales y de tu voz para convocar a tus amistades, a pares, a colegas, a tu comunidad y a tus legisladores para que iactúen contra las ENT!

**#ActOnNCDs**

## CONTENIDO

|   |    |
|---|----|
| <a href="#">Acerca de la Semana Mundial de Acción sobre las ENT</a> | 3  |
| <a href="#">Tema de campaña</a>                                     | 4  |
| <a href="#">Mensajes clave</a>                                      | 7  |
| <a href="#">Propuestas de tweets</a>                                | 13 |
| <a href="#">Visuales de campaña</a>                                 | 22 |
| <a href="#">Materiales audiovisuales</a>                            | 23 |
| <a href="#">Uso del logotipo</a>                                    | 24 |
| <a href="#">Efectos para redes sociales</a>                         | 25 |
| <a href="#">Co-creación</a>   | 26 |



14-21 SEPTIEMBRE 2023

# Acerca de la Semana Mundial de Acción sobre las ENT



La Semana Mundial de Acción sobre las ENT une a la comunidad de las ENT cada mes de septiembre, para concentrar nuestros esfuerzos combinados en ayudar a reducir la carga de las ENT a nivel mundial y mejorar la equidad en salud para todas las personas. En las redes sociales nos unimos usando esta etiqueta (o hashtag) #ActOnNCDs.

Este año, la campaña destaca el llamado a cerrar la brecha de atención para las personas que viven con ENT.

La campaña convoca a todas las personas, en todas partes del mundo, para que pasen a la acción y sean agentes del cambio. Desde publicar en las redes sociales, o ponerse en contacto con políticos y legisladores locales, hasta organizar un evento de incidencia a favor de la salud de tu comunidad, ninguna acción es demasiado pequeña; ninguna voz es insignificante.



[actonncds.org/es](https://actonncds.org/es)

[#ActOnNCDs](https://twitter.com/ActOnNCDs)

# TEMA DE LA CAMPAÑA

# EL CUIDADO

De 2020 a 2025, cada año nos centramos en un tema específico.

**En 2023, el tema es el cuidado.**

Tenemos un mensaje claro para los gobiernos, los ministerios de economía y de salud, los donantes, los organismos internacionales y el sector privado: el momento de cuidar a las personas que viven con enfermedades no transmisibles es ahora.



## 1 INVERTIR

Invertir en la prevención y el control de las ENT con recursos para la CSU adecuados, predecibles y sostenidos.



## 2 ACELERAR

Acelerar la implementación de la CSU con la inclusión de servicios de prevención y atención para las ENT en los paquetes de CSU de los países.



## 3 ALINEAR

Alinear las prioridades de desarrollo y de salud mundial para lograr la CSU.



## 4 COMPROMETERSE

Comprometerse con las personas que viven con ENT para mantener la CSU centrada en las personas.



Pedimos a los gobiernos y jefes de Estado que cumplan sus compromisos con la cobertura sanitaria universal (CSU) asegurando que todas las personas tengan acceso a la atención médica que necesitan, sin riesgo de incurrir en dificultades económicas, e independientemente de dónde vivan o de quiénes sean.

## El tema de la campaña para 2023 es **EL MOMENTO DE CUIDAR**



Cuando observamos la economía de la salud, vemos una historia de inequidad. Las y los líderes mundiales se comprometieron a garantizar que todas las personas tengan acceso a la atención médica, independientemente de su capacidad de pago, para 2030, lo que se conoce como **Cobertura Sanitaria Universal (CSU)**.

**En 2023, la Semana Mundial de Acción sobre las ENT busca incidir para poner fin a esa inequidad, destacando la brecha en la atención de las ENT.** Nuestro objetivo es dinamizar soluciones justas y efectivas para apoyar a cada persona, cada familia y cada comunidad afectada por las ENT y hacer que el costo de la atención y del tratamiento sea asequible.

Los jefes de Estado y de Gobierno se reunirán en septiembre de 2023 para debatir sobre la CSU en una Reunión de Alto Nivel, en Nueva York. Esta será una oportunidad para avanzar en la política y la implementación de la CSU antes de 2030.

*"El hecho brutal es que, para muchas personas en todo el mundo, las posibilidades de sobrevivir a una ENT dependen de su capacidad para pagar la atención de su propio bolsillo. Frente a la Reunión de Alto Nivel sobre la CSU, en septiembre de 2023, hacemos un llamado a los gobiernos para que cambien esta situación y asuman compromisos audaces para las personas que viven con ENT en todo el mundo." Katie Dain, CEO de la Alianza de ENT*

## El momento de cuidar

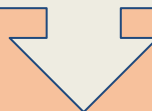
### AGENDA DE TEMAS DEL DÍA

- Invertir en la atención – 14 de septiembre
- Cuidados de la prevención a la paliación  
– 15 de septiembre
- Unir los esfuerzos para el desarrollo y las prioridades de salud – 18 de septiembre
- Cuidado considerado: involucrar a las personas que viven con ENT – 19 de septiembre
- Atención y cuidado de las ENT en la cobertura sanitaria universal – 20 al 21 de septiembre

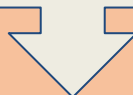


## Acción transversal sobre las ENT

Las ENT siguen siendo uno de los problemas de salud pública más graves en la actualidad. Ha llegado el momento de actuar colectivamente y subsanar las brechas en la atención mediante enfoques que tengan en cuenta la sociedad en su conjunto.



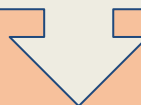
Sólo unos pocos países están encaminados a reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles para 2030 y alcanzar la meta 3.4 de los ODS.



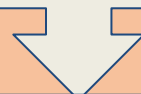
Para revertir la tendencia de las ENT y alcanzar los ODS 3.4 y 3.8, es esencial un liderazgo al más alto nivel. También necesitamos coherencia en las políticas y coordinación a través de un enfoque que abarque a todo el gobierno e implique a los agentes no estatales en una respuesta adecuada, coordinada, global e integrada.

# Cuidados: de la prevención a la paliación

**Personas en todo el mundo necesitan atención médica esencial asequible y de alta calidad en todo el espectro de servicios, desde la prevención y el tratamiento hasta los cuidados paliativos, para protegerse de las ENT a lo largo de sus vidas.**



La mitad de las personas adultas que viven con diabetes no están diagnosticadas y no pueden acceder a la insulina que necesitan; la hipertensión está bajo control médico para una de cada cinco personas; la enfermedad renal crónica tiende a no ser atendida, con hasta el 90% de los casos sin diagnosticar hasta que se necesita diálisis o un trasplante para salvar sus vidas; y más del 90% de las y los pacientes con cáncer en países de bajos ingresos carecen de acceso a la radioterapia.



Los sistemas de salud deben adoptar un enfoque integrado que abarque el curso de la vida, que incluya servicios en todo el proceso continuo de atención. Los países deben financiar esos servicios en los paquetes nacionales de salud de la CSU aplicando las "mejores inversiones" de la OMS y a otras intervenciones recomendadas internacionalmente.



# Unir los esfuerzos para el desarrollo y las prioridades de salud

Existe una necesidad crucial de alinear las prioridades de desarrollo y de salud mundial para lograr la CSU, actuar sobre las ENT y defender el derecho a la salud para todas las personas.



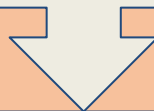
Muchas personas viven con múltiples ENT o viven con una ENT y una enfermedad transmisible crónica, como el VIH/SIDA o la tuberculosis.



Es crucial mantener la CSU centrada en las personas y superar el desafío de tratar enfermedades individuales de manera aislada. Se necesita un abordaje desde todo el gobierno y toda la sociedad, más allá del sector de la salud, para ofrecer una respuesta integral a las ENT y lograr la CSU y la seguridad sanitaria.

## Cuidado considerado: involucrar a las personas que viven con ENT

Los gobiernos por sí solos no pueden lograr la cobertura sanitaria universal. La participación de todas las partes interesadas, en particular de las comunidades y la sociedad civil, permite que los sistemas de salud sean más transparentes y se basen en las necesidades reales de las personas.



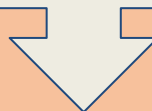
Muy pocos países han implementado mecanismos formales de rendición de cuentas respecto a la CSU. Se puede hacer mucho más para fortalecer la coordinación de los ecosistemas de múltiples partes interesadas y la participación de las personas que viven con ENT.



La [Carta Mundial sobre la participación significativa de las personas que viven con ENT](#) y el Marco de la OMS proporcionan orientación clave para facilitar la participación de las personas que viven con ENT en la toma de decisiones a todos los niveles.

# Inversiones para la atención y el cuidado

Los países necesitan financiar adecuadamente su respuesta a las ENT. Invertir en la cobertura sanitaria universal (CSU) contribuye a salvar vidas, reducir la pobreza y promover la equidad.



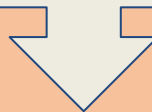
Equidad en el acceso a los servicios de salud esenciales significa que toda la población está cubierta, no sólo quienes puedan pagar por los servicios. Sin la CSU, las personas que no pueden pagar la atención médica terminan pagando con sus vidas.



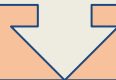
Para lograr la CSU, los países deben gastar al menos el 5% de su producto interno bruto (PIB) en salud. Además, la OMS recomienda aumentar el gasto en atención primaria de salud en un porcentaje adicional del PIB, como parte de los planes nacionales de cobertura sanitaria universal.

# Atención y cuidado de las ENT en la cobertura sanitaria universal

A través de los paquetes nacionales de atención médica básica, la CSU puede garantizar que todas las personas tengan igual acceso a una amplia gama de servicios de salud de alta calidad a lo largo de la vida, desde los de prevención hasta los de cuidados paliativos.



Pocos países han adoptado planes de acción claros para la cobertura sanitaria universal, y la mayoría de los esfuerzos de implementación han revelado prácticas discriminatorias y baja calidad en la prestación de servicios de atención médica.



La CSU requiere más esfuerzos a nivel nacional en la implementación de políticas de salud pública probadas y comprobadas, que incluyan la promoción de la salud y la prevención de las ENT. Las agendas nacionales de la CSU deben integrar los esfuerzos para crear entornos propicios para la salud y acelerar el despliegue de la CSU al 2030.

Publicaciones listas para usar:

## Antes de la Semana Mundial – hasta el 14 de septiembre



[👉 ¡AVISO! Ya tenemos la agenda para la Semana Mundial de Acción sobre las ENT 2023. La comunidad de ENT unida del 14 al 21 de septiembre. Tema: Cerrar la brecha en la atención #ElMomentodeCuidar #TheMoment4Caring #ActOnNCDs <http://actonncds.org/es>](#)

[Suma tu voz y participa en la campaña de la Semana Mundial de Acción sobre las ENT 2023. Comparte tu momento para cuidar, te contamos cómo en \[www.actonncds.org/es\]\(http://www.actonncds.org/es\)](#)

[¡Úmate a la comunidad mundial de activistas de las ENT #NCD del 14 al 21 de septiembre para exigir a las autoridades que actúen contra las ENT #ActOnNCDs y mejoren la atención para todas las personas en todas partes del mundo! #TheMoment4Caring \[🔗 https://actonncds.org/es\]\(https://actonncds.org/es\)](#)

[Nos unimos en la Semana Mundial de Acción 2023 porque nos importan las personas que viven con ENT, las economías, los sistemas de salud y sus trabajadores. ¿Te sumas del 14 al 21 de septiembre? Vamos contra las ENT #ActOnNCDs <https://actonncds.org/es>](#)

Publicaciones listas para usar:

## Antes de la Semana Mundial – hasta el 14 de septiembre



[En la Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre la CSU de 2023, pedimos a los Estados miembros que establezcan la meta del 15% del gasto público para la atención médica ¡El plan de la OMS genera los fondos hacia una salud para todas las personas #HealthForAll](#)

[📣 Estados miembros de la ONU: Invertir en las ENT es la mayor oportunidad para salvar y mejorar vidas al 2030. En la Reunión de Alto Nivel sobre la CSU ¡Alineen las metas de gasto nacional con la Declaración de Abuja destinando el 15% del gasto público en salud #ActOnNCDs](#)




[¿Eres de un país de ingresos bajos o medianos y crees que no tiene el presupuesto para actuar contra las ENT #ActOnNCDs? 💡](#)

[El apéndice 3 de la OMS con las mejores inversiones tiene muchas políticas de prevención que generan recursos para la CSU. ¡Actúa! 📍 \[actonncds.org/es\]\(https://actonncds.org/es\)](#)


Publicaciones listas para usar:

## Antes de la Semana Mundial – hasta el 14 de septiembre





Estados miembros de la ONU:  Aceleremos la cobertura sanitaria universal #CSU y las medidas legales y reglamentarias que garantizan el acceso a medicamentos y servicios esenciales para las ENT.  Vamos contra las ENT #ActOnNCDs  [actonncds.org/es](https://actonncds.org/es)

Estados miembros de la ONU: Implementando estas 4 acciones salvan vidas y ahorran dinero:

- Invertir en las ENT
- Acelerar la CSU
- Alinear las prioridades mundiales de salud y de desarrollo
- Involucrar a las personas que viven con ENT. 

<https://bit.ly/40j3ilm>


Estados miembros de la ONU:  Entre 60% y 90% de las muertes por COVID-19 fueron de personas que vivían con ENT. La Declaración Política sobre la CSU debe reconocer específicamente a las personas que viven con ENT como un grupo vulnerable.  No cometamos el mismo error


Publicaciones listas para usar:



## Acción transversal sobre las ENT – 14 de septiembre



¡Necesitamos ayuda para actuar sobre las ENT! Solo podremos alcanzar las metas de los ODS sobre ENT y cobertura sanitaria universal si colaboramos entre sectores y las múltiples partes interesadas. Participa en: <https://actonnchs.org/es/pasa-a-la-accion>

El cuidado no debe ser un trabajo solitario.  Unamos nuestros esfuerzos en múltiples sectores gubernamentales y otras partes interesadas para actuar sobre las ENT #ActOnNCDs. Únete a nosotros en esta Semana Mundial de Acción (14-21 de septiembre): [actonnchs.org/es](https://actonnchs.org/es)

Para lograr avances en la Cobertura Sanitaria Universal (CSU) los países necesitan implicar a la sociedad civil y a las personas que viven con ENT en las políticas de CSU en línea con un enfoque que abarque toda la sociedad. Actuemos juntos #ActOnNCDs  [actonnchs.org/es/pasa-a-la-accion](https://actonnchs.org/es/pasa-a-la-accion)

La coherencia política y la coordinación a través del gobierno y la participación de la sociedad civil son esenciales para una respuesta eficaz a las ENT y para lograr la Cobertura Sanitaria Universal (CSU).  Actuemos juntos contra las ENT #ActOnNCDs  [actonnchs.org/es/pasa-a-la-accion](https://actonnchs.org/es/pasa-a-la-accion)



Publicaciones listas para usar:

## Cuidados: de la prevención a la paliación – 15 de septiembre



[Las industrias que dañan la salud influyen en nuestras opciones de alimentos y sobre las políticas de atención médica. Cuidar es regularlas para prevenir las #ENT #ActOnNCDs Más en: \[actonncds.org/es\]\(http://actonncds.org/es\)](#)

[¿Qué incluye cuidar? Cuidar incluye la sensibilización, los exámenes médicos, el diagnóstico a tiempo, el tratamiento y la paliación. Más sobre el continuo de atención de las ENT en \[actonncds.org/es\]\(http://actonncds.org/es\) #TheMoment4Caring](#)

[ESTADÍSTICA MORTAL: la enfermedad renal crónica tiende a no ser tratada y 90 % de los casos no se diagnostica hasta que se necesita diálisis o un trasplante. Súmate al llamado para que los gobiernos inviertan en servicios para las ENT, desde la prevención hasta la paliación](#)

[La prevención es más barata que el tratamiento. Para actuar contra las ENT necesitamos limitar la influencia de las industrias que dañan la salud sobre nuestras opciones y nuestras políticas. Más en \[actonncds.org\]\(http://actonncds.org\) #ActOnNCDs](#)

**Publicaciones listas para usar:**

## **Unir los esfuerzos para el desarrollo y las prioridades de salud – 18 de septiembre**

[Muchas personas viven con múltiples ENT o con una ENT y una enfermedad transmisible, como el VIH/SIDA o la tuberculosis. INTEGREMOS la atención y actuemos contra las ENT #NCDs #ActOnNCDs actonncds.org/es](#)

[Integremos los servicios de prevención y atención de las ENT en la atención primaria de salud, en las estructuras de servicios de salud existentes y en a las crisis humanitarias, para así lograr tanto la #CSU como la seguridad sanitaria <http://actonncds.org/es> #ActOnNCDs](#)

[Necesitamos un enfoque desde todo el gobierno y toda la sociedad. Al involucrar a sectores no relacionados con la salud, podemos actuar contra las ENT y facilitar el acceso a la atención esencial a todas las personas. #ActOnNCDs actonncds.org/es](#)

[Súmate a esta Semana Mundial de Acción sobre las ENT \(14-21 de septiembre\). Logremos que las prioridades mundiales de salud se alineen con las de desarrollo. Porque cuidar es asunto de todas las personas y el momento de cuidar es ahora. #TheMoment4Caring actonncds.org/es](#)

## Publicaciones listas para usar:

# Cuidado considerado: involucrar a las personas que viven con ENT – 19 de septiembre



[Esta Semana Mundial de Acción pedimos que se fortalezcan las capacidades de la sociedad civil para que la comunidad participe en la formulación de las políticas nacionales. La CSU debe ser informada por las personas que viven con ENT. Más en \[actonnncds.org/es\]\(http://actonnncds.org/es\) #ActOnNCDs](#)

[Aprovechemos esta Semana Mundial de Acción como el momento para cuidar a las personas que viven con ENT. Pidamos a los gobiernos que elaboren políticas de cobertura sanitaria universal que respondan a necesidades reales. <http://actonnncds.org/es> #TheMomentForCaring #ActOnNCDs](#)


[El momento de cuidar a las personas que viven con ENT y a las que están en riesgo de una ENT es ahora. Súmate a la campaña de la Semana Mundial de Acción contra las ENT. Recursos: <http://actonnncds.org/es>](#)

[Estados miembros de la ONU: 1700 millones de personas, 22% de la población mundial, viven con una ENT. La CSU debe centrarse en las personas e incluir específicamente a las que viven con ENT en la gobernanza de la CSU. Más \[actonnncds.org/es\]\(http://actonnncds.org/es\) #ActOnNCDs](#)

Publicaciones listas para usar:


## Invertir en la atención – 20 de septiembre



Dato: las ENT #NCDs son el problema de salud mundial con menos fondos en comparación con los miles de millones de personas afectadas. Invertir en las ENT salva y mejora vidas de aquí a 2030. Es hora de actuar contra las ENT #ActOnNCDs. Más info  [www.actonncds.org/es](http://www.actonncds.org/es)

¡Tu vida no puede depender de dónde vives o de cuánto ganas! Llamamos a los gobiernos para que garanticen el acceso a servicios de ENT esenciales para todas las personas. ¡Únete! <https://actonncds.org/es> #actonncds

Los impuestos sobre productos no saludables como los combustibles fósiles, la comida chatarra, el tabaco y el alcohol pueden generar ingresos para que se incluyan las ENT en la cobertura sanitaria universal. #NCDs #ActOnNCDs. Más info: [actonncds.org/es](http://actonncds.org/es)

Nadie debe endeudarse o tener que elegir entre alimentos o medicamentos esenciales. Invertir en las ENT salva vidas y protege nuestras economías. Más en  [actonncds.org/es](http://actonncds.org/es) #NCDs #ActOnNCDs

## Publicaciones listas para usar

# Incluir a las ENT en la cobertura sanitaria universal – 21 de septiembre



La cobertura sanitaria universal se puede lograr. Necesitamos una atención primaria de calidad que cubra las necesidades de todas las personas, incluidas las que viven con múltiples condiciones, desde la prevención hasta la paliación. Más [👉 actonncds.org/es](https://actonncds.org/es) #ActOnNCDs

La cobertura sanitaria universal #CSU garantiza que las personas accedan a la atención básica que necesitan sin incurrir en penurias económicas. Pedimos a los gobiernos que aceleren la implementación de la CSU al incluir las ENT. [actonncds.org/es](https://actonncds.org/es) #ActOnNCDs

Las ENT son un problema de derechos humanos:

- en el mundo +40 millones de muertes por ENT
- se prevén 52 millones al 2030
- más de 75% de las muertes por ENT suceden en los países más pobres

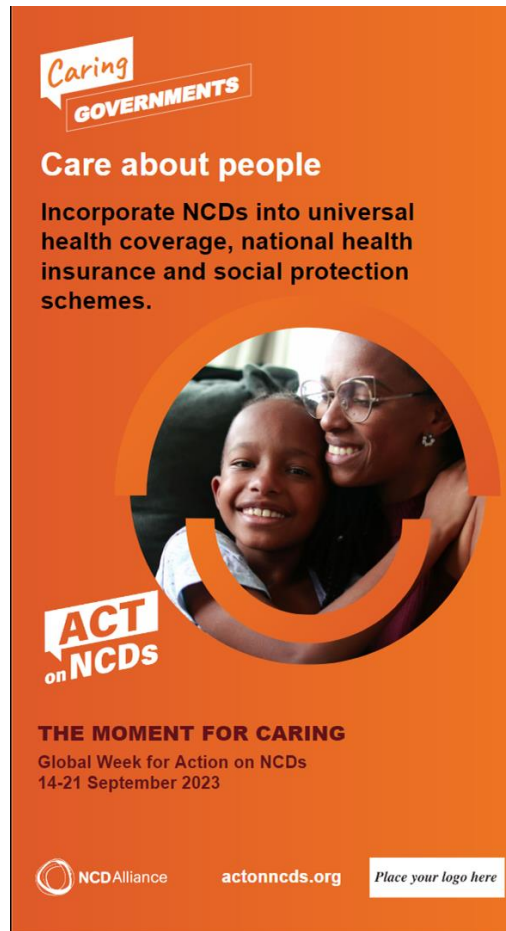
¡El momento de actuar contra las ENT es ahora! #ActOnNCDs [👉 www.actonncds.org/es](https://www.actonncds.org/es)

# Campaña Visuales

Una imagen puede comunicar más que mil palabras.

Comparte los visuales de la campaña junto con tus publicaciones en redes sociales.

[Descarga los visuales para redes sociales desde el sitio web oficial de la campaña, en inglés, francés y español.](#)



**Caring**  
**GOVERNMENTS**

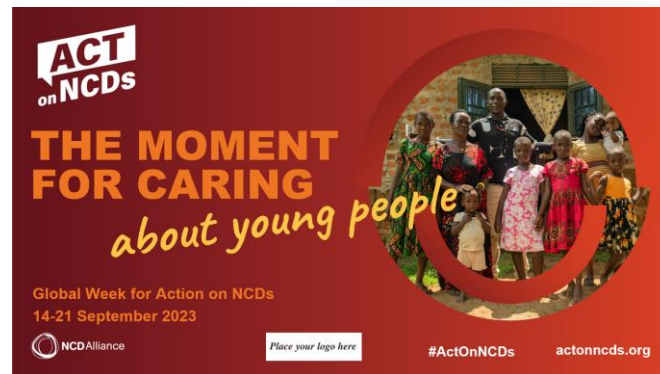
**Care about people**

Incorporate NCDs into universal health coverage, national health insurance and social protection schemes.

**ACT on NCDs**

**THE MOMENT FOR CARING**  
Global Week for Action on NCDs  
14-21 September 2023

NCDAlliance [actonncds.org](#) Place your logo here

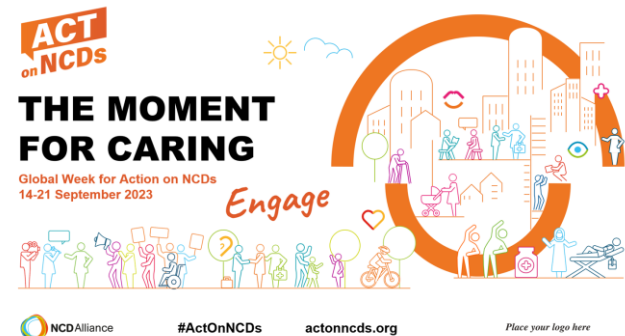


**ACT on NCDs**

**THE MOMENT FOR CARING**  
*about young people*

Global Week for Action on NCDs  
14-21 September 2023

NCDAlliance Place your logo here #ActOnNCDs [actonncds.org](#)



**ACT on NCDs**

**THE MOMENT FOR CARING**  
*Engage*

Global Week for Action on NCDs  
14-21 September 2023

NCDAlliance #ActOnNCDs [actonncds.org](#) Place your logo here

# Campaña

## Materiales audiovisuales

¿Por qué no creas y compartes tu propio video? Haz que el mundo sepa por qué el momento de cuidar es ahora.

Que tu voz se escuche este septiembre (14-21) durante la Semana Mundial de Acción sobre las ENT.



Escucha y difunde nuestro podcast Voces de la revolución en salud, conducido por activistas líderes en acciones audaces para proteger nuestro derecho universal a la salud.



Comparte los videos de la campaña, que muestran cómo los diferentes países están implementando la cobertura sanitaria universal, desde nuestra [lista de reproducción en YouTube](#).

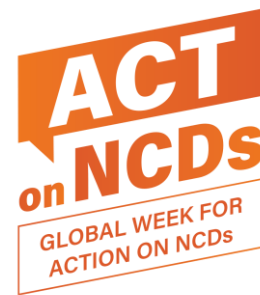
# Campaña

## Uso del logo

El logotipo y los recursos de la campaña están disponibles para la comunidad de ENT ¡te alentamos a utilizarlos!

Por favor, enlaza tus publicaciones al sitio de la campaña [actonncds.org](http://actonncds.org) y danos crédito, por ejemplo, utilizando el hashtag [#ActOnNCDs](https://twitter.com/ActOnNCDs).

[Descarga el logotipo y otros recursos de la campaña, y conoce las pautas de uso en nuestro sitio web.](#)





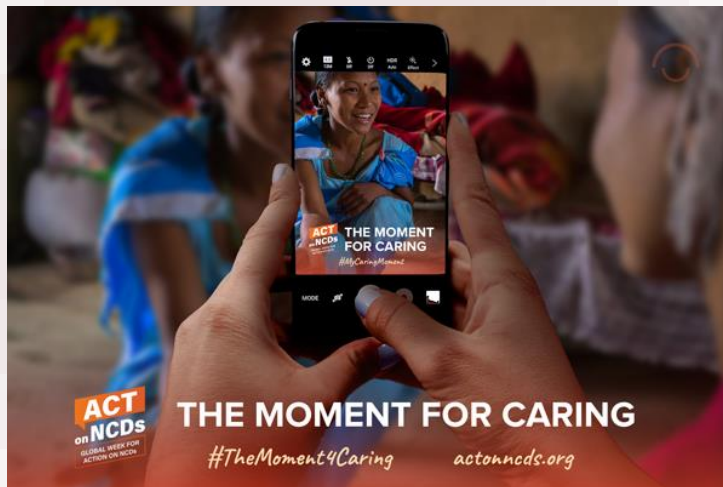
# Campaña Efectos sociales

En 2023, construiremos comunidad en las redes sociales mucho más fácilmente.

Tenemos una serie de efectos que se pueden aplicar en los reels y las historias de Instagram, en Facebook y también en videos de TikTok. Búscalos las plataformas.

[Hemos preparado las instrucciones para ti.](#)

Solo te pedimos que no te olvides de agregar el hashtag **#NCDcaringVoices** para que tu publicación se vea en nuestro sitio web.



**THE MOMENT FOR CARING**

#TheMoment4Caring

actonncds.org

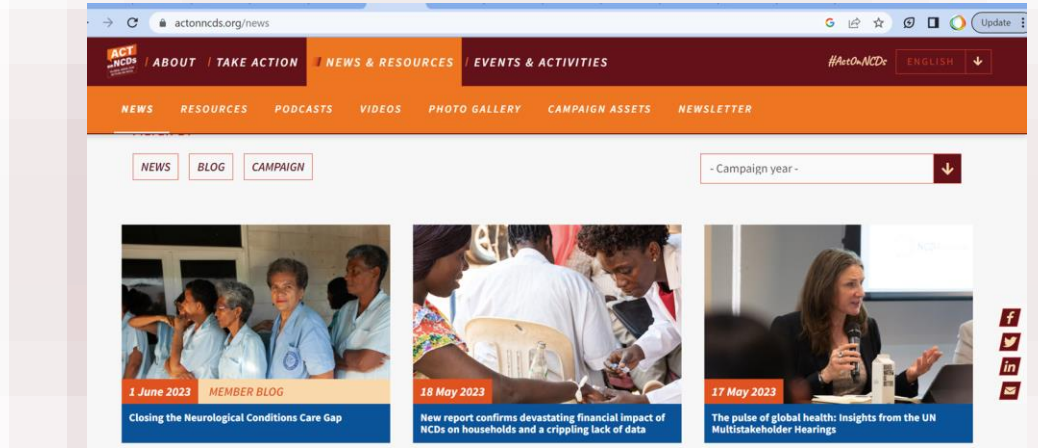


# Campaña Co-creación

Esta campaña es creada en conjunto con toda la comunidad de las ENT.

La página web [actonnnds.org/es](https://actonnnds.org/es) contiene blogs de personas y organizaciones miembros y socios de la Alianza de ENT en los que comparten sus experiencias en los esfuerzos de prevención y control de las ENT.

Disfruta y comparte estos blogs desde [actonnnds.org](https://actonnnds.org)



Cuando participes en la campaña (con una publicación, una campaña local o un evento), no olvides informarnos agregando tu actividad en nuestro [mapa de impacto](#).



**ACTUAR**  
contra las **ENT**

*El momento de cuidar*

SEMANA MUNDIAL DE ACCIÓN SOBRE LAS ENT  
14-21 septiembre 2023



#ActOnNCDs

#NCDs

@ncdalliance



[ncdalliance.org/es](https://ncdalliance.org/es)

[www.actonncds.org/es](https://www.actonncds.org/es)