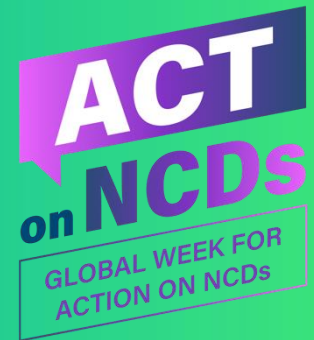


# La semaine d'action mondiale sur les MNT 2020 - Guide pour le défi du dessin au GPS

7-13 septembre 2020

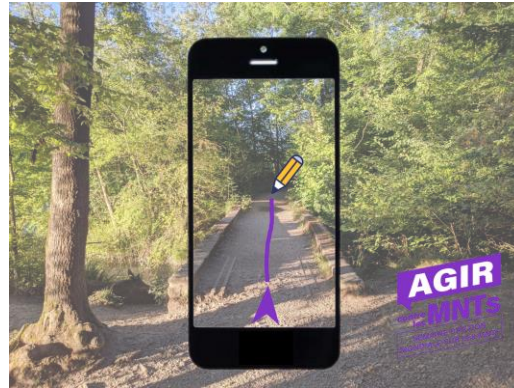


#ActOnNCDs [www.actonncds.org](http://www.actonncds.org)

# Semaine d'action mondiale sur les MNT Défi du dessin au GPS

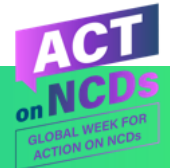
Inspirée par la nouvelle identité visuelle et graphique de la Semaine d'action sur les MNT (W4A) qui évoque le mouvement et l'élan, l'Alliance MNT a lancé un défi encourageant l'activité physique pendant la W4A !

Le **défi du dessin GPS** encourage les membres de la communauté NCD à utiliser la fonction GPS de leur téléphone portable pour écrire sur une carte le message qu'ils souhaitent communiquer pour le W4A.



SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020

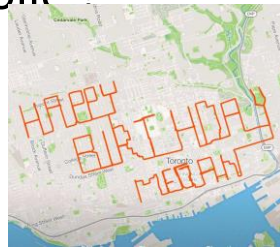


#ActOnNCDs [actonncds.org](http://actonncds.org)

# Mais qu'est-ce que le GPS dessine ?

Le dessin par GPS est une technique qui consiste à utiliser un appareil GPS (généralement un téléphone portable) pour suivre un itinéraire préplanifié et créer une image ou un texte à grande échelle sur une carte.

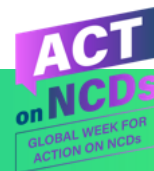
Tu es le crayon et le monde est ta toile !



*Quelques exemples de dessinateurs GPS de talent*

SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020



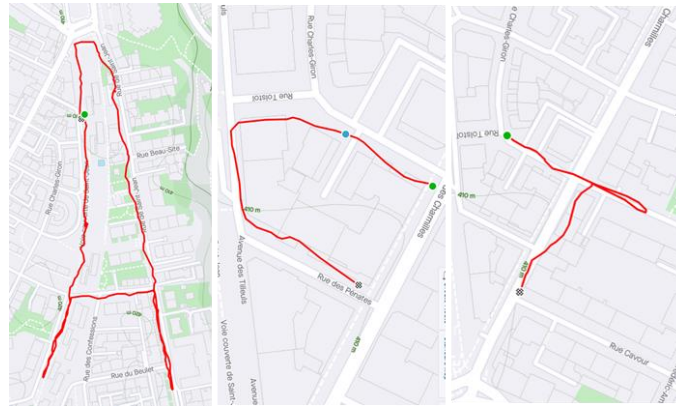
#ActOnNCDs [actonncds.org](http://actonncds.org)

# Cela semble difficile ! Je ne suis pas sûr de pouvoir le faire...

Ne vous inquiétez pas, la seule exigence ici est que vous vous amusiez !

Le défi de dessin du GPS est un appel à l'action, à l'union et à l'encouragement de l'activité physique.

Vous n'avez pas besoin de dessiner, vous pouvez écrire un message, comme "ACT" par exemple.



SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020



#ActOnNCDs [actonncds.org](http://actonncds.org)

# D'accord, j'en suis ! Que dois-je faire maintenant ?

C'est une fantastique nouvelle !

Prenez votre téléphone et téléchargez toute application gratuite de suivi d'activité par GPS.

[RunKeeper](#)



[Strava](#)



[Fitbit](#)



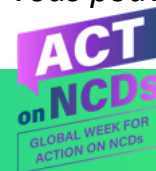
[Runtastic](#)



*Voici quelques exemples (cliquez sur le logo Android ou Apple pour être redirigé vers les app stores) mais vous pouvez choisir n'importe quelle application qui vous convient !*

SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

# Application téléchargée, et maintenant ?

## Il est temps de trouver votre message !

- Quelques exemples : *ACT, ACT on NCDs, W4A on NCDs, Action on NCDs* ;
- Laissez libre cours à votre imagination et faites-nous savoir pourquoi il est temps d'agir sur les MNT.
- Coordonnez et unissez-vous avec des amis et des collègues, par exemple de différents pays et régions ! Chaque coéquipier pourrait être chargé de "dessiner" une lettre de votre message.
- Mettez le nom de votre organisation dans un message, par exemple : *NCD Alliance Act On NCDs*.
- Adressez-vous à votre gouvernement, par exemple au *Ministre - soyez responsable de l'action du NCD*
- Écrivez dans votre langue, par exemple : *Agir contre les MNT*

## Message trouvé ? Planifions !

Étudiez les rues de votre quartier ou trouvez un grand espace vide (terrain de football, champ, etc.) où vous "dessinerez" votre message.

SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020



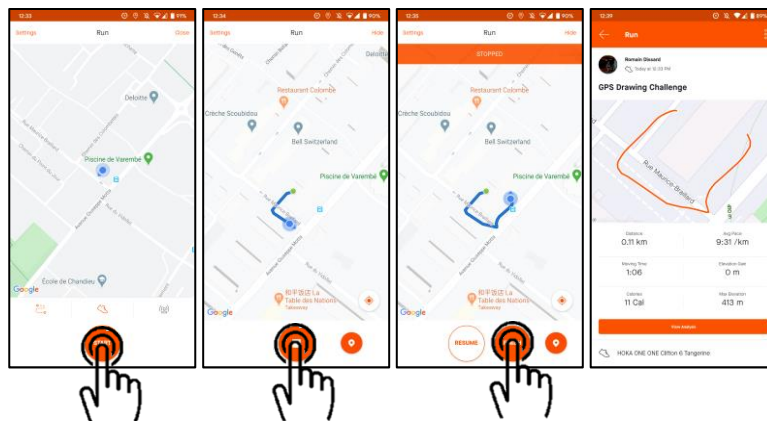
#ActOnNCDs [actonncds.org](http://actonncds.org)

# Prêts, partez !

**Il est temps de sortir et de dessiner !** Avant de commencer, deux choses importantes à garder à l'esprit :

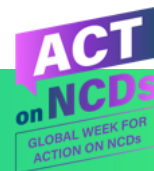
1. *La sécurité avant tout !* N'oubliez pas de respecter les règles de distanciation sociale COVID19 qui peuvent être en vigueur dans votre pays.
2. *Amusez-vous bien !* Il n'y a pas d'exigences concernant le sport, le rythme et la distance à parcourir.

**Lancez votre application de suivi GPS et commencez votre activité !** Voici à quoi cela ressemble sur Strava



SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020



#ActOnNCDs actonncds.org

# 1, 2, 3 nous sommes presque prêts !

## 1- Faites une capture d'écran de votre dessin

Cliquez sur le logo Android ou Apple pour obtenir un tutoriel pour votre appareil



## 2- Faire partie d'une équipe ?

Mettez une personne em charge de collecter les différentes lettres de votre message en utilisant son application de messagerie préférée (iMessages, WhatsApp, Telegram, Signal, etc.). Il pourra ensuite les "coller" toutes ensemble dans une seule image.

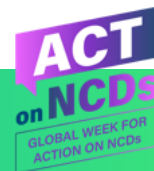
## 3- Lancez votre plateforme de médias sociaux préférée

Postez sur les réseaux sociaux - comme Twitter, LinkedIn, Instagram et Facebook.  
N'oubliez pas de tagger avec #ActOnNCDs



SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT

7-13 septembre 2020



#ActOnNCDs [actonncds.org](http://actonncds.org)



# Le défi du dessin de GPS en un coup d'œil

- Le défi de dessin sur le GPS demandera aux participants d'utiliser la fonction GPS de leur téléphone portable pour écrire le message qu'ils veulent communiquer sur une carte.
- Le défi du tirage au sort du GPS encouragera les synergies et les liens entre les participants au-delà des frontières.
- Le défi de dessin du GPS est inclusif, sans idée de rythme, de distance à parcourir, ni de performance et il est conforme aux règles de distanciation sociale COVID19.



Télécharger l'application GPS  
gratuite



Choisissez votre message



Choisissez votre «toile»

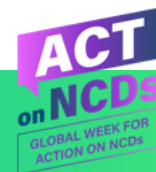


Sortir et "dessiner"



Partagez avec nous !

SEMAINE D'ACTION MONDIALE SUR LES MNT  
7-13 septembre 2020



#ActOnNCDs [actonncds.org](http://actonncds.org)

# MERCI

PARTAGEZ. DISCUSSIONS. S'ENGAGER. CHANGER.

#NCDs @ncdalliance



FAIRE DE LA PRÉVENTION ET DU CONTRÔLE DES MNT UNE PRIORITÉ,  
PARTOUT

[ncdalliance.org](http://ncdalliance.org)