

Guía para planificar la
 Semana Mundial de Acción sobre las ENT

**CONSEJOS PARA ORGANIZAR
 ACTIVIDADES PEQUEÑAS PERO IMPACTANTES**



Sobre la Semana Mundial de Acción sobre las ENT

Fecha	15-22 octubre 2024
Ubicación	En todas partes
Quiénes	Todas las personas
Tema y mensaje	Actuemos por las ENT
Sitio web: Eventos, recursos, ideas	www.actonncds.org
Contacto	www.actonncds.org

Los grandes eventos públicos como las carreras y las activaciones públicas son geniales, pero a veces solo podemos manejar o necesitamos actividades más pequeñas o virtuales (en línea). No importa el tipo de evento, solo ten en cuenta las reglas de la COVID-19 en tu comunidad y ajusta y adapta tus planes en consecuencia y de forma segura. A continuación, algunos consejos sobre actividades simples que puedes organizar durante la Semana Mundial de Acción sobre las ENT y que pueden ayudar a lograr tus propios objetivos, aumentar el impulso del movimiento y tener un gran impacto.



Reuniones informativas ministeriales u otras reuniones de alto nivel



Además de la organización a nivel comunitario, cuando se convoca a reuniones de alto nivel se abren otras oportunidades para crear conciencia entre quienes toman las decisiones antes de estos eventos multilaterales de alto perfil, como lo son las Reuniones de Alto Nivel de las Naciones Unidas (RAN ONU) sobre temas relacionados con la salud y el desarrollo o las reuniones de alto nivel mundiales/regionales, las cumbres y conferencias de alto nivel (por ejemplo, la del G7, el C20, de Sistemas Alimentarios y la de la COP para el Cambio Climático).

Algunas ideas (que pueden adaptarse para que se realicen virtualmente) son:

- **Convoca a un foro de discusión o una reunión** con partes interesadas similares para discutir las prioridades y oportunidades que presentan las próximas reuniones y cumbres de alto nivel, e identificar cómo aprovechar los hitos a lo largo del camino para maximizar los avances.
- **Coordina una sesión informativa sobre las ENT** para ministros, informarles sobre las próximas convocatorias multilaterales y de alto nivel relevantes para las ENT, y sobre la importancia de participar en ellas y destacar las prioridades para las ENT.
- **Solicita una reunión** con tu miembro del parlamento local o el ministro de salud/asuntos exteriores/finanzas/desarrollo para discutir las prioridades en salud y para las ENT. Esta podría ser una reunión de seguimiento a una carta que se les envió previamente.
- **Comunícate con tus funcionarios locales** (alcaldes, gobernadores, líderes de la ciudad, etc.) para solicitar una reunión informativa para discutir las prioridades en las próximas reuniones de alto nivel.
- **Comparte las recomendaciones** sobre lo que tu jefe de estado/gobierno debe incluir en su declaración en la reunión de alto nivel para resaltar qué pasos se están tomando para reducir la carga de las ENT y qué pasos podrían tomar otros.

Organiza un grupo focal

Involucra a tu red (incluidas las organizaciones asociadas, las personas que viven con ENT y cualquier otra parte interesada clave con la que colabores) como una valiosa fuente de información y una importante plataforma de incidencia. Aprovecha al máximo esta red organizando un grupo de discusión, que incluya a las personas que viven con ENT o se ven afectadas por ellas, siguiendo el modelo de las **'Conversaciones comunitarias'** de 2017 coordinadas como parte de la consulta mundial de Nuestra Visión, Nuestra Voz.

Este tipo de actividad requiere muy pocos recursos y se puede realizar en cualquier lugar, desde una plataforma en línea, hasta en un espacio de oficina o en un parque público. Comienza estableciendo una fecha, hora y lugar, y forma un equipo de al menos dos personas para la logística. Invita directamente a las y los participantes seleccionados o promociona el evento públicamente a través de folletos, listas de correo u otros canales.

Durante el evento, recuerda realizar algunos comentarios de bienvenida explicando el motivo de la conversación. Facilita la discusión preguntando a las y los participantes, por ejemplo, cuáles creen que son las acciones más críticas que se deben tomar sobre las ENT a nivel local o nacional, y cómo se puede fortalecer la participación de la comunidad. También podrías preguntarles cuáles creen que son los aspectos más fuertes y débiles de la participación del gobierno en la convocatoria de alto nivel y qué oportunidad se podría aprovechar mejor para las ENT. Toma notas durante la discusión y no olvides tomar fotos si se puede (ten en cuenta que debes pedir y recibir el permiso para tomar y compartir fotos).

Después del evento, resume los puntos clave expresados en la conversación para que puedas volver a ellos en una carta dirigida a tu gobierno, un comunicado de prensa o un informe del evento ampliando los mensajes. Para lograr un mayor impacto, pide a tus participantes que firmen el documento antes de compartirlo, ya sea con sus nombres o agregando sus logotipos organizacionales.

¡Juntos, juntas somos fuertes!

Organiza un puesto de promoción de la salud

Los mercados y las ferias comunitarias, las tiendas y los centros comerciales y los lugares de trabajo son algunos de los lugares en los que puedes obtener permiso para poner un puesto de información y promoción de la salud.

Información

Puedes compartir información sobre cómo las personas pueden ser más conscientes de las ENT (los síntomas, los signos y los factores de riesgo) y sugerir formas de reducir este riesgo y mejorar la salud y el bienestar (por ejemplo, informar sobre cómo utilizar los servicios locales para dejar de fumar, sugerir alimentos más saludables y un cambio en el tipo de bebidas en la dieta, fomentar el uso del transporte activo y sostenible, recomendar combustibles más limpios para cocinar y para el transporte, etc.).



Detección

Recopilar y compartir detalles de los servicios de detección o chequeos médicos locales también puede ser útil para apoyar la detección temprana de enfermedades crónicas. Si tienes conexiones con profesionales o servicios de salud locales, es posible que puedan unirse a tu evento para realizar evaluaciones de salud, incluidas encuestas y controles de presión arterial, y referir a otros servicios a las personas que necesiten más asesoramiento sobre su tratamiento y atención.



Participación de la juventud

Las escuelas y los clubes deportivos pueden apoyar las actividades escolares para las campañas de concienciación sobre la salud mundial, con puestos de información, proyectos sobre prevención y control de las enfermedades crónicas, campañas para promover comedores o cafeterías saludables, encuentros deportivos amistosos, debates con estudiantes de otras escuelas y concursos de arte y música. **Asegúrate de obtener todos los permisos necesarios.**



Inspírate con las actividades de la Semana de Acción anterior

- **Haz que el hashtag #ActOnNCD sea tendencia en las redes sociales:** programa mensajes temáticos diarios; pueden ser, por ejemplo, vinculados a la prevención de las ENT, a los medicamentos, a la atención, al financiamiento, a la participación y a las voces de la comunidad.
- **Días de voluntariado para las y los empleados:** en apoyo a los servicios comunitarios locales establecidos, como bancos de alimentos, planes de reparación de bicicletas, hospitales, iniciativas de salud orientadas a los jóvenes y el género, controles de salud comunitarios y clínicas.
- **Actividades de bienestar en el lugar de trabajo:** pasa de los dichos a los hechos y organiza las actividades con tus colegas y comunicaciones internas diarias sobre la prevención de las ENT y la promoción de la salud (dejar de fumar, salidas a caminar, almuerzos saludables, semana de trabajo extra activa, beber menos alcohol).
- **Deportes y actividades físicas amistosas:** encuentros deportivos comunitarios, por ejemplo, de fútbol o hockey, o proponer actividades como bailar, hacer aeróbicos, caminatas o carreras que pueden ser muy divertidas y promueven la salud. Incluso podrías organizar acciones simultáneas proporcionando en el evento deportivo más información sobre la salud.
- **Estimula la creatividad:** coordina un concurso comunitario de arte, poesía o música sobre un tema relevante, otorga un pequeño premio y anuncia al ganador y su historia en los medios de comunicación.
- **Consulta a las personas afectadas por ENT:** organiza una reunión con profesionales de la salud y personas que viven con ENT para que compartan sus experiencias y contribuyan a una estrategia de incidencia más eficaz involucrando de manera significativa a las personas que viven con ENT en la incidencia y la implementación.
- **Publica una petición:** haz crecer el apoyo de la comunidad y el interés de los medios respecto a una solicitud específica dirigida a quienes toman las decisiones organizando una petición, preséntala públicamente pidiendo que se registren en persona o electrónicamente y que la compartan con amistades y familiares. Organiza una reunión para discutirla con los responsables de la formulación de políticas y alertar a los periodistas para que utilicen los medios de comunicación para generar interés público y promover la participación y la rendición de cuentas del gobierno.
- **Intervenciones públicas:** ilumina un edificio, pon anuncios con mensajes de prevención y tratamiento de ENT en el transporte público, pon un puesto (o una pantalla) con información en un centro comercial local.
- **Organiza una discusión en Facebook, Twitter o en otra plataforma en vivo:** transmítela en las redes sociales directamente o como un seminario web.
- **Presenta un informe, haz una publicación u otro proyecto orientado a las ENT:** ¿Tiene un informe, artículo, un breve o hay un Día Mundial relacionado con las ENT que se aproxima en septiembre? ¡Promuévelo durante la Semana Mundial de Acción sobre las ENT!



Más ideas e inspiración para que te involucres en la sección 'Actúa' en www.actonncd.org

Recursos y enlaces adicionales:
Actúa por las ENT Act on NCDs
Alianza de ENT NCD Alliance

